

東京八王子ビートルズ (プロバスケットボールチーム)  
公社)東京都理学療法士協会 八王子市支部

都民向け  
講座

学生のスポーツ指導者必見!!



## 現場で活かせる！ スポーツ外傷の対応方法と競技復帰まで



スポーツ実施において、怪我の予防や外傷後の早期復帰は競技力向上に欠かせません。今回、安全に安心して競技に取り組めるようプロバスケットボールチーム 東京八王子ビートルズのトレーナーとスポーツ領域に従事する理学療法士により、安心・安全にスポーツを実施する上での講習会を行います。

### 第1講演

## 今すぐ実践できる！怪我の管理と予防法



猿渡翔太氏 (東京八王子ビートルズ)  
JSPO-AT CSCS  
NASM-PES  
健康運動指導士

### 第2講演

## 怪我をしたからこそ上手くなってほしい！ ～膝前十字靭帯損傷手術後のリハビリテーション～



元井康弘氏 (永生クリニック)  
理学療法士  
認定理学療法士 (スポーツ理学療法)

日程 **2019年6月25日(火)** 定員 **100名**

時間 19:00～21:00 受付開始18:30～

会場 エスフォルタアリーナ八王子 多目的室C

対象 都民の皆様

スポーツ指導者・競技者のご家族

参加費 無料

主催 公社)東京都理学療法士協会 八王子市支部

後援 八王子市教育委員会

### ◆お申し込み方法

下記URL・QRコード・裏面FAX・公社)東京都理学療法士協会HPのいずれかより、お願い致します。  
事前申し込み期間：～6月20日(木)

<https://forms.gle/e8LPQkFZXcoJuNP28>

問い合わせ先)

hachioji@pttokyo.net 古田達也 (東京天使病院)



