

クリニック開催にあたって

# 新型コロナウイルス感染症 対策ガイドライン



※このガイドラインは情勢を考慮しながら内容を変更する場合がございます。  
都度配信する最新版のガイドラインをご確認ください。

# はじめに

本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染の予防及び対策について、クリニック参加者やその家族に推奨する手順を示すものです。

皆様一人一人が新型コロナウイルスの特性を理解し、感染を予防する行動をとっていくことで、感染リスクを最大限回避することが出来ます。

お子様が成長できる「安心・安全な環境」を作るために皆様のご理解とご協力をお願い致します。



# 感染経路について

## (1)飛沫感染(咳・くしゃみ・おしゃべりによる感染)

通常の風邪やインフルエンザのように、咳やくしゃみによりウイルスが体外から排出され、それを吸入することで感染が生じます。特に新型コロナウイルス感染症では、濃厚接触状態(手が届く範囲)における“おしゃべり”でも感染が広がる可能性があります。

## (2)接触感染(手で触れることによる感染)

咳・くしゃみ・おしゃべりによって体外に排出されたウイルスが、手指などを介して粘膜(口、鼻、目など)から体内に侵入し感染が成立します。咳・くしゃみ・おしゃべりで排出されたウイルスは条件次第では、数日に渡って生き続けることもあります。

# 感染防止対策①

トレインズアカデミーでは以下の感染予防を対策として取り組んで参ります。  
※ご理解・ご協力いただけない場合は、活動の参加をお控え頂く場合がございます。

## <移動時>

- ・家から練習会場等の施設までの移動中、及び施設内(練習中は除く)はマスクの着用をお願い致します。

## <練習前>

- ・事前検温の徹底をお願い致します。
  - クリニック当日に自宅で検温を行い、「体調チェック表」※(1)にご記入ください。
  - ※体調チェック表は受付時にご提出いただきます。
  - ※37.5℃以上ある場合は練習の参加はできません。
    - ・体育館到着後は必ず手洗い・うがい、手指の消毒、施設内での咳エチケットをお願い致します。
- ・使用するボールの消毒を徹底します。
- ・施設内の滞在時間を縮小するため、体育館には受付開始の5分前の到着、練習後の速やかなご帰宅をお願い致します。
- ・ご家族様の見学は出来ません。また、クリニック中の共有スペースでの待機も三密を回避するためご遠慮ください。

※(1) 「体調チェック表」はHPよりダウンロードください。

# 感染防止対策②

＜練習時＞ ※トレインズアカデミーでは、以下の内容に配慮して練習を行います。

- ・参加者同士の必要のない接触を極力避けます。
- ・参加者同士の間隔は極力確保して練習を行います。
- ・参加者同士の必要のない会話は極力控えてください。
- ・指導上、対話が必要なため、コーチはマスクを着用する場合がございます。
- ・休憩時間または練習メニュー転換時に手指消毒、ボールや用具の消毒も可能な限り行います。
- ・ビブスなどのウェア類は共有しません。選手同士のドリンクの共有もお控えください。
- ・体育館の換気も徹底します。

＜その他＞ ※各家庭で以下、生活習慣の心がけをお願い致します。

- ・バランスの良い食事、十分な睡眠、軽度の運動、ストレスをためない。
- ・人ごみを避ける。(外食などを含め)

# 情報開示について

「新型コロナウイルス感染症」に感染時の情報開示にあたっては感染症の予防や治療に必要な情報として、感染発症状況などを積極的に公表することを求められています。(感染症法16条)  
つきましては、当該感染時には保健所及び自治体に対しての情報開示を行います。  
その後トレインズアカデミーとして以下の事項に留意し、リリース等公式に発表致します。  
(濃厚接触時も含む)

## 留意点：

感染者だけでなく、家族等に対するいわれのない差別や偏見を防ぎ、個人の人権が損なわれることのないよう、情報保護等には十分留意します。

個人名の開示は原則非公開としますが、感染者本人に公開の意志がある場合はこれを尊重する場合がございます。その場合は家族、関係者などがいわれのない扱いを受けたりするなど、多大な影響が及ぶ可能性なども十分考慮し、当事者と十分に協議したうえで判断するものとします。

※従業員から感染者が出た企業に対して、保健所が公表を指示することはありません。

また企業が自主的に公表する場合は、個人情報や人権に十分に配慮し、保健所と連携することが求められています。