

# 新型コロナウイルス感染症対策 【体調チェック表】

八王子ビートレインズU15の活動に参加する当日に必ず、このチェック表で体調チェックを行い、参加時に提出してください。  
※質問①・②には数字、③～⑧は○か×をご記入ください。

日付		月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )	月 日( )
番号	質問	回答	回答	回答	回答	回答	回答	回答	回答	回答
①	今朝の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
②	練習出発前の体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
③	咳、のどの痛みなどの風邪の症状がある									
④	強いだるさや息苦しさ、体が重く感じる、いつもより疲れやすい									
⑤	匂いや味が分かりにくい									
⑥	吐き気・嘔吐がある									
⑦	同居している人や身近な知人に感染した人、もしくは感染が疑われる人がいる									
⑧	感染者との濃厚接触がある									

熱が**37.5℃以上**ある、もしくは体調不良を感じた場合は『**勇気を持って**』練習をお休みしましょう。  
その行動がチームメイトやその家族、八王子ビートレインズU15を守ることに繋がります。  
※練習を休む場合は、【連絡用】八王子ビートレインズU15』のグループLineまたは下記までご連絡ください。

学年：

名前：

【東京八王子ビートレインズ】

TEL : [042-649-4440](tel:042-649-4440)

MEIL : [u15@trains.co.jp](mailto:u15@trains.co.jp)

八王子ビートレインズU15担当(中村)まで

